

# ERZÄHL CAFÉ



## Geschichten, die das Leben schrieb.

Jeder Mensch erlebt in seinem Leben Geschichten, die es sich zu erzählen und mit anderen zu teilen lohnt. Erzählen und Zuhören – beides ein Gewinn.

Ein Erzählcafé ist ein Ort, an dem sich Menschen begegnen. Die Moderatorin spannt einen Bogen zwischen Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft und erlaubt den Teilnehmenden ihre Erfahrungen im Wandel der Zeit zu reflektieren – wertschätzend und wertfrei. Unterschiede und Gemeinsamkeiten zwischen Generationen und Lebenswelten werden deutlich.

Die Gesprächsrunde schafft Momente des Glücks, der Überraschung und der Inspiration. Sie ermöglicht Dialog und ist ein Stück Biografiearbeit.

**Dienstag, 13. Januar 2026, 19 Uhr: Wintergeschichten**

**Dienstag, 10. Februar 2026, 19 Uhr: Von der Freude**

**Dienstag, 10. März 2026, 19 Uhr: Von Versöhnung**

**Alle sind herzlich willkommen.**

Die Treffen finden im kath. Pfarreizentrum am Löwenmattweg 29 in Münsingen statt. Sie werden geleitet von Silvia Mori-Zeller (Pflegefachfrau/ Beraterin) und Judith von Ah (Theologin/ Musiktherapeutin).

Das Angebot ist kostenlos. Eine Anmeldung ist nicht nötig.

Kontakt und weitere Infos: [\(judith.vonah@kathbern.ch\)](mailto:judith.vonah@kathbern.ch) (079 452 53 70)



Katholische Kirche Region Bern  
Pfarrei St. Johannes Münsingen

Reformierte Kirchengemeinde  
**Wichtrach**  
Kiesen Oppligen Wichtrach