

ERZÄHL CAFÉ



Geschichten, die das Leben schrieb.

Jeder Mensch erlebt in seinem Leben Geschichte, die es sich zu erzählen und mit anderen zu teilen lohnt. Erzählen und Zuhören – beides ein Gewinn.

Ein Erzählcafé ist ein Ort, an dem sich Menschen begegnen. Die Moderatorin spannt einen Bogen zwischen Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft und erlaubt den Teilnehmenden ihre Erfahrungen im Wandel der Zeit zu reflektieren – wertschätzend und wertfrei. Unterschiede und Gemeinsamkeiten zwischen Generationen und Lebenswelten werden deutlich.

Die Gesprächsrunde schafft Momente des Glücks, der Überraschung und der Inspiration. Sie ermöglicht Dialog und ist ein Stück Biografiearbeit.

- | | |
|---------------------------------------|--|
| 7. Oktober 2025, 19 – 21 Uhr: | Vom Ernten – was gelungen ist |
| 4. November 2025, 19 - 21 Uhr: | Vom Trost - und was mir Trost ist |
| 2. Dezember 2025, 19 - 21 Uhr: | Von meinen Träumen - und was aus ihnen geworden ist |

Alle sind herzlich willkommen.

Die Treffen finden im kath. Pfarreizentrum am Löwenmattweg 29 in Münsingen statt. Sie werden geleitet von Silvia Mori-Zeller (Pflegefachfrau/ Beraterin) und Judith von Ah (Theologin/ Musiktherapeutin).

Das Angebot ist kostenlos. Eine Anmeldung ist nicht nötig.

Kontakt und weitere Infos: judith.vonah@kathbern.ch (079 452 53 70)